**Poniedziałek 20.06.2022**

**Ś.**Chleb 80g z masłem 10g, pastą z jajka i tuńczyka 20g,ogórek, herbata z cytryną 200ml.

**Ob.**Zupa ogórkowa 200ml, kluski na parze 200g, jogurt owocowy, kompot 200ml

**P.**Bułka kanapkowa z masłem i polędwicą, herbata owocowa 200ml

Alergeny: gluten, nabiał, , cytrusy, seler,

**Wtorek 21.06.2022**

**Ś.**Bułka graham 80g z masłem 10g i serem żółtym 20g, pomidor, kawa z mlekiem, herbata z cytryną 200ml.

**Ob.**Rosół z makaronem 200ml, kotleciki szarpańce 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty 90g, kompot 200ml

**P.**Galaretka z bitą śmietaną.

Alergeny ;gluten, , nabiał, cytrusy, seler ,

***Środa 22.06.2022***

***Ś.*** Chleb ziarnisty 80g z masłem 10g, kabanoski drobiowe, ketchup, papryka, herbata z cytryną 200ml.

**Ob**.Zupa marchewkowa 200ml, grzanki, spaghetti z mięsem 200g, arbuz , kompot 200ml.

**P.**Kaszka manna z cynamonem 150g .

Alergeny: gluten, cytrusy, seler, nabiał.

# **Czwartek 23.06.2022**

Ś. Bułka 80g z masłem 10g i miodem, mleko 200ml, herbata z cytryną 200ml.

Ob.Rosół z lanym ciastem 200ml, indyk pieczony 80g, ziemniaki 150g, surówka z selera i jabłka 90g, kompot 200ml

P.Babka piaskowa 80g, herbata owocowa 200ml.

Alergeny:nabiał, gluten, ,seler, cytrusy,miód, truskawki ,

# **Piątek 24.06.2022**

**Ś.**Chleb orkiszowy 80g z masłem 10g, jajecznica ze szczypiorkiem 100g , herbata z cytryną 200ml.

**Ob.**Zupa fasolkowa 200ml, ryba panierowana 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 90g, kompot200ml .

**P**.Mus owocowy.

Alergeny: nabiał, ryba, gluten, cytrusy,

Dyrektor zastrzega sobie zmiany w jadłospisie Intendent Kucharka